

IZVJEŠĆE O RADU

SAVJETA ZA ZDRAVLJE U 2012. godini

U 2012.g. održana je 1 sjednica Savjeta za zdravlje Karlovačke županije. Rad Savjeta većim dijelom provodio se putem suradnje na organizaciji i provođenju pojedinih aktivnosti i mjera zacrtanih Planom promicanja zdravlja na području KŽ. Dakle, suradnja i koordinacija se održavala putem e-maila, telefona, pružanja podrške određenim aktivnostima koje su se osmislile, organizirale, provodile. kroz radne skupine za prioritete – rak dojke, briga i skrb za stare i nemoćne osobe i alkoholizam kod mladih. Sukladno Programu rada za 2012..g. realizirane su slijedeće aktivnosti :

1. Organizacija i izvedba javnozdravstvenih akcija

Savjet za zdravlje i njegove radne skupine uz tehničku podršku Upravnog odjela za zdravstvo i socijalnu skrb sudjelovao je i tijekom 2012.g. u organizaciji 4 velike akcije obilježavanja prigodnih datuma po javnozdravstvenim prioritetima sukladno Planu promicanja zdravlja na području Karlovačke županije u razdoblju 2011. - 2013.god. Na ovaj način postojeće akcije doprinosile su senzibilizaciji i informiranju stanovništva po pitanju prevencije bolesti i promicanja zdravlja, prava i obveza svakog pojedinca kao pacijenta, a pružena je i mogućnost da se svakom građaninu naše županije omogući postaviti pitanje i dobiti odgovor od strane zdravstvenih i drugih stručnih djelatnika vezanih uz područje zdravstva. Akcije su proširene na cjelokupno područje županije uz povećanje značaja samih akcija, te njihovog prepoznavanja u široj javnosti.

Tijekom 2012.g. Savjet za zdravlje KŽ sudjelovao je u pripremi, organizaciji i provedbi slijedećih akcija vezanih uz obilježavanje određenih datuma :

1.1. Dan Narcisa - 24. 03. 2012



U organizaciji Savjeta za zdravlje Karlovačke županije, Udruge žena liječenih od bolesti dojke Europe Donna "Agata" Karlovac te **domova zdravlja**

Karlovac, Duga, Resa, Ogulin, Ozalj, Slunj i Vojnić u subotu 24. ožujka održalo se obilježavanje Dana narcisa u Karlovačkoj županiji u vremenu od 9 do 13 sati.

Iako su postignuti značajni rezultati još uvijek u našoj županiji veći broj raka dojke bude otkriven u uznapredovalom stadiju kada su šanse za izlječenje manje i kvaliteta života oboljelih osoba lošija. Dan narcisa je prilika da se sve žene u Karlovačkoj županiji podsjetu kako pravovremena dijagnoza spašava život, te da se oboljelim ženama i ovom prigodom pruži podrška u nastojanju da pobijede bolest. Također se želio podržati i posebni cilj ovogodišnje akcije, a to je donošenje Nacionalnog programa za liječenje raka dojke u specijaliziranim centrima. Koordinaciju i tehničku podršku odradio je UO za zdravstvo i socijalnu skrb KŽ.

U Karlovačkoj županiji akcija se i ove godine vrlo uspješno provela na sljedećim lokacijama:

KARLOVAC –Trg Matije Gupca 1–Korzo i Trg Josipa Broza 5 (kod Kauflanda)

DUGA REŠA – Trg Sv. Jurja

OGULIN – I.G.Kovačića 2 (pored Golubice)

OZALJ –Trg braće Radić (ispred trgovine Mercator)

SLUNJ – Trg dr. Franje Tuđmana (gradski park)

VOJNIĆ – Radnička 6 (ispred caffe bara Gold)



Akciju su popratili mediji na području cijele županije, a podržali su je i brojni zdravstveni djelatnici, predstavnici gradova, općina i županije



1.2. Svjetski dan zdravlja – travanj 2012.

Ove godine obilježavanje Svjetskog dana zdravlja bio je posvećen aktivnom, zdravom starenju. Cilj aktivnog starenja je produžiti zdrav životni vijek i kvalitetu života svim ljudima treće životne dobi. Važno načelo aktivnog starenja je i međugeneracijska solidarnosti.

Tijekom prošlog stoljeća naglasak je bio dodati godine životu, kako bi produžili životni vijek, međutim ove godine Svjetski Dan zdravlja poručio je da treba dodati život godinama.

Starijim osobama potrebno je omogućiti ne samo da žive dulje, nego i da prošire svoje aktivno sudjelovanje na svim razinama - društvenim, ekonomskim, kulturnim, duhovnim i sl. Sve više se ističe potreba održavanja optimalne fizičke, psihičke i društvene aktivnosti kod starijih odraslih osoba.

U organizaciji Savjeta za zdravlje Karlovačke županije ovogodišnje obilježavanje Svjetskog dana zdravlja na području naše županije održano je u srijedu, 4. travnja 2012.g. u Domu za starije i nemoćne osobe Sv. Antun u Karlovcu i u Domu za starije i nemoćne osobe "Biskup Srećko Badurina" u Ogulinu.

Slijedi raspored održanih događanja:

KARLOVAC - Dom za starije i nemoćne osobe Sv. Antun, Kukuljevićeva 2, Karlovac

8:30 - 10:30 - mjerenje krvnog tlaka (Ustanova za zdravstvenu njegu u kući Karlovac) i šećera (Zavod za javno zdravstvo Karlovačke županije) - predvorje

8:30 - pozdravni govor predsjednice Savjeta za zdravlje - Višnja Jović - velika dvorana
- glazbeni dio - nastup zbora članica Dnevnog boravka Grabrik - velika dvorana

8:45 - 9:15 - prezentacija "Nordijskim hodanjem do zdravlja" - Darinka Marijanić - velika dvorana

9:15 - 9:30 - prezentacija "Informatički kutak u Domu Sv. Antun" - Predrag Korač i Sanja Pavlov - velika dvorana

9:30 - 9:40 - predstavljanje Udruge za Alzheimerovu bolest - Klotilda Tonković - velika dvorana

9:40 - 10:00 - vježbe razgibavanja - gđa. Marina Capan s članicama Kluba umirovljenika – dvorište Doma
- upoznavanje sa korištenjem nordijskih štapova - dvorište Doma
- šetnja uz pomoć nordijskih štapova po Koranskom parku

10:00 - 11:30 - društvene igre: - pikado - predvorje
- Play Station - velika dvorana

OGULIN - Dom za starije i nemoćne osobe "Biskup Srećko Badurina", Bolnička 38, Ogulin

Prijepodne:

9:00 - pozdravni govor predsjednice Udruge „Victoria“ - Nataša Vučković
- izložba radova korisnika - blagovaonica Doma

9:30 - posjet djece iz Dječjeg vrtića "Bistrac" Ogulin, zajedno s tetama i ravnateljicom

9:45 - kratki program „Fini, fini vitamini“ – djeca Dječjeg vrtića „Bistrac“

10:00 - zajedničke radne aktivnosti djece i korisnika, bojanje pisanica, izrezivanje elemenata iz papira i bojanje
- druženje uz slatkiše - djelatnici Doma i članovi Udruge "Victoria"

10:30 - 11:00 - kratak program djece iz vrtića - recitacije o proljeću

Poslijepodne:

15:00 - 17:00 - posjet umirovljenika iz Udruge matice umirovljenika Ogulin - sudjelovanje u slobodnim aktivnostima sa korisnicima doma: - čitaonica i društvene igre

Suorganizatori akcije su bili Dom za starije i nemoćne osobe Sv. Antun Karlovac, Dom za starije i nemoćne osobe "Biskup Srećko Badurina" Ogulin, Matica umirovljenika Karlovac, Dnevni boravak za starije osobe Grabrik - Karlovac, Zavod za javno zdravstvo Karlovačke županije, Ustanova za zdravstvenu njegu u kući Karlovac Klub umirovljenika, Klub Dinamic.





KARLOVAC – Matica umirovljenika Karlovac, Mažuranićeva obala 6, Karlovac

10:00 - posjet župana Karlovačke županije g. Ivana Vučića Matici umirovljenika Karlovca
- svečana primopredaja projektora u svrhu poboljšanja kvalitete provedbe aktivnosti Udruge




1.3. Svibanjski zdravstveni dani


Ovogodišnji XXXIV Svibanjski zdravstveni dani održali su se 25. svibnja u Ilirskoj dvorani gradske knjižnice I. G. Kovačić, Šestićeva 1 u Karlovcu. Glavna tema bila je „Kvaliteta zdravstvene zaštite u Karlovačkoj županiji - praćenje indikatora kvalitete zdravstvene zaštite“. Organizatori akcije bili su Hrvatski liječnički zbor, Savjet za zdravlje Karlovačke županiji i Opća bolnica Karlovac.

U sklopu Svibanjskih dana, u tjednu od 19. do 25. svibnja 2012. godine, u svim gradovima Karlovačke županije i općini Vojnić obilježen je i Tjedan prava pacijenata pod motom

„Unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite i smanjenje nejednakosti u zdravlju“. Tjedan je bio posvećen pravima i obvezama pacijenata u organizaciji Savjeta za zdravlje Karlovačke županije. Tijekom akcije željelo se omogućiti građanima da dobiju sve potrebne informacije o svojim pravima, ali i obvezama. Pokrovitelj navedenih akcija bilo je Ministarstvo zdravlja i Karlovačka županija. Za potrebe navedenih aktivnosti tiskani su i promotivni materijali : brošura – Brzi vodič kroz prava pacijenata , letak o događanjima u Tjednu prava pacijenata, letak – Europska povelja o pravima pacijenata, letak sa temama Svibanjskih zdravstvenih dana. Također su dogovorene i organizirane radio emisije i medijska promocija na temu prava pacijenata, a gosti radio emisija su bili liječnici, medicinske sestre, pravnici i članovi Povjerenstva za zaštitu prava pacijenata.



Upoznajmo se sa svojim pravima




SUORGANIZATORI:
 Domovi zdravlja Karlovac, Duga Resa, Ogulin, Ozalj, Slunj i Vojnić
 Opća bolnica Karlovac
 Opća bolnica Ogulin
 Specijalna bolnica za produženo liječenje Duga Resa
 Zavod za javno zdravstvo Karlovačke županije
 Ustanova za zdravstvenu njegu u kući Karlovac
 Povjerenstvo za zaštitu prava pacijenata Karlovačke županije

MEDILSKI POKROVITELJI:
 TV4 rijeke, Radio Karlovac, Radio Mrežnica, Radio Ogulin, Radio Slunj, Trend radio i Karlovački tjednik

ORGANIZATOR
 Savjet za zdravlje Karlovačke županije

POKROVITELJI
 Ministarstvo zdravlja
 Karlovačka županija



U sklopu XXXI^V Svibanjskih zdravstvenih dana obilježava se

Tjedan prava pacijenata

„Unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite i smanjenje nejednakosti u zdravlju“



PROGRAM DOGAĐANJA

Medijska promocija promicanja prava pacijenata putem radio emisija

19. svibnja (subota)

Karlovac

Šesticeva 1 (prostor ispred Gradske knjižnice I. G. Kovačića) od 10.00 do 12.00 sati
Ruka nade za plavu vrpicu - odaziv na nacionalni program raka debelog crijeva
Invalidsko društvo ILCO Karlovac - Udruga osoba sa stomom, Zavod za javno zdravstvo
Karlovačke županije, Koalicija udruga u zdravstvu
Aktivnosti: savjeti liječnika specijalista, određivanje indeksa tjelesne mase, savjeti o zdravoj prehrani, podjela promotivnog materijala

21. svibnja (ponedjeljak)

Ozašji

Trg braće Radić (ispred Mercator centra) od 10.00 do 12.00 sati
Aktivnosti: savjeti stručnjaka o pravima pacijenata (liječnik, med. sestra, pravnik, član Povjerenstva za zaštitu prava pacijenata i dr.); podjela promotivnog materijala; određivanje indeksa tjelesne mase; mjerenje tlaka

22. svibnja (utorak)

Voini

Andrije Hembranga 24, od 10 do 12 sati
Aktivnosti: savjeti stručnjaka o pravima pacijenata (liječnik, med. sestra, pravnik, član Povjerenstva za zaštitu prava pacijenata i dr.); podjela promotivnog materijala; određivanje indeksa tjelesne mase; mjerenje tlaka

Karlovac

Šesticeva 1, Gradska knjižnica I. G. Kovačić - Ilirska dvorana od 10.30 do 12.30 sati
Međunarodna konferencija „Smanjivanje nejednakosti u zdravlju - potrebe i mogućnosti u karlovačkoj županiji“

Predavači i teme:

dr. med. Biserka Hranilović (Zavod za javno zdravstvo KŽ)
„Je li smanjivanje nejednakosti u zdravlju naš sljedeći prioritet“
dr. sc. Tomislav Benjak dr. med. (Hrvatski zavod za javno zdravstvo)
„Uloga Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo u provedbi Nacionalne strategije za osobe s invaliditetom: epidemiologija invaliditeta u Karlovačkoj županiji“
dr. sc. Nataša Janev Holcer dipl. ing.
(Škola narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet)
„Ruralno zdravlje“

Tatjana Krajnc Nikolić, dr. med.

(Zavod za zdravstveno varstvo Murska Sobotica - Slovenija)
„Smanjivanje regionalnih nejednakosti u zdravlju - od teorije ka praksi“
prim. mag. Branislava Belović, dr. med.
(Zavod za zdravstveno varstvo Murska Sobotica - Slovenija)
„Živimo zdravo - djeloviti pristup promicanju zdravlja u lokalnim ruralnim zajednicama“
- dokumentarni film koji je snimio Nacionalni centar za socijalni marketing iz Londona
doc. dr. sc. Ana Borovečki, dr. med.
(Škola narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ Sveučilište u Zagrebu - Medicinski fakultet)
„Prava pacijenata i hrvatski zdravstveni sustav“

23. svibnja (srijeda)

Duga Rega

Bana Josipa Jelačića 4 od 10 do 12 sati
Aktivnosti: savjeti stručnjaka o pravima pacijenata (liječnik, med. sestra, pravnik, član Povjerenstva za zaštitu prava pacijenata i dr.); podjela promotivnog materijala; određivanje indeksa tjelesne mase; mjerenje tlaka

24. svibnja (četvrtak)

Ščani

Trg dr. F. Tuđmana 12, od 09 do 11 sati
Aktivnosti: savjeti stručnjaka o pravima pacijenata (liječnik, med. sestra, pravnik, član Povjerenstva za zaštitu prava pacijenata i dr.); podjela promotivnog materijala; određivanje indeksa tjelesne mase; mjerenje tlaka

Ogulin

I. G. Kovačića 2 (pokraj "Golubice") od 10 do 12 sati
Aktivnosti: savjeti stručnjaka o pravima pacijenata (liječnik, med. sestra, pravnik, član Povjerenstva za zaštitu prava pacijenata i dr.); podjela promotivnog materijala; određivanje indeksa tjelesne mase; mjerenje tlaka

25. svibnja (petak)

Karlovac

Šesticeva 1 (prostor ispred Gradske knjižnice I. G. Kovačića) od 10.00 do 12.00 sati
Aktivnosti: savjeti stručnjaka o pravima pacijenata (liječnik, med. sestra, pravnik, član Povjerenstva za zaštitu prava pacijenata i dr.); podjela promotivnog materijala; određivanje indeksa tjelesne mase; mjerenje tlaka

Pitajmo kako bi saznali svoja prava

V
A
S

B
R
N
I

V
O
D
I
G
I

prava pacijenata



2012.

Ovo izdanje brošure naručio je i financirao
Savjet za zdravlje Karlovačke županije



Savjet za zdravlje Karlovačke županije

povodom obilježavanja Tjedna prava pacijenata predstavlja

Europsku povelju o pravima pacijenata



1. PRAVO NA PREVENTIVNE MJERE

Svatko polaže pravo na odgovarajuću uslugu u svrhu prevencije bolesti.



2. PRAVO NA DOSTUPNOST

Svatko polaže pravo na dostupnost zdravstvenih usluga sukladno svojim zdravstvenim potrebama. Dostupnost zdravstvenim uslugama mora biti jamčena jednako, bez diskriminacije spram financijske raspoloživosti, mjesta boravka, prirode bolesti ili vremena potrebnog za doseg zdravstvene usluge.

3. PRAVO NA INFORMACIJU

Svatko polaže pravo na pristup sveukupnosti informacija koje se odnose na osobno zdravstveno stanje, zdravstvene usluge te način korištenja istih kao i na sve mogućnosti koje pružaju znanstvena istraživanja i inovativne tehnologije.



4. PRAVO NA PRISTANAK

Svatko polaže pravo na sve informacije koje mogu omogućiti aktivno sudjelovanje u odlukama o vlastitom zdravlju; ove informacije su preduvjet za svaki postupak i zahvat u svrhu liječenja, uključujući i sudjelovanje u znanstvenim istraživanjima.

5. PRAVO NA SLOBODAN IZBOR

Svatko polaže na temelju odgovarajućih informacija pravo na slobodan izbor između različitih postupaka i zahvata, te pružatelja/osiguravatelja zdravstvenih usluga.

Tiskovna konferencija povodom organizacije XXXIV Svibanjskih zdravstvenih dana i Tjedna prava pacijenata bila je održana u Uredu župana Karlovačke županije. Uz zamjenika župana i njegovih suradnika tiskovnoj su konferenciji prisustvovali predstavnici Savjeta za zdravlje, Hrvatskog liječničkog zbora i Opće bolnice Karlovac.



Ove godine u sklopu XXXIV Svibanjskih zdravstvenih dana održala se i akcija pod nazivom "Tjedan prava pacijenata"

Pokrovitelji svih događanja : Ministarstvo zdravlja
Karlovačka županija

XXXIV. SVIBANJSKI ZDRAVSTVENI DANI

Tema "Kvaliteta zdravstvene zaštite u Karlovačkoj županiji - praćenje indikatora kvalitete zdravstvene zaštite"

Datum događanja : 25. svibanj 2012.g. (petak)

Mjesto događanja : Gradska knjižnica I.G. Kovačić, Šestićeva 1, Karlovac – prostor Ilirske dvorane

Svečano otvorenje : 9,00 sati

Organizatori : Hrvatski liječnički zbor-podružnica Karlovac, Opća bolnica Karlovac, Savjet za zdravlje Karlovačke županije

Stručna predavanja održali su pozvani predavači iz Zagreba i Splita te zdravstveni djelatnici sa područja naše županije.

AKCIJA „ TJEDAN PRAVA PACIJENATA” pod sloganom «Unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite i smanjenje nejednakosti u zdravlju».

Datum događanja : 19. – 25. svibnja 2012.g.

Mjesto događanja : Karlovac, Duga Resa, Ogulin, Slunj, Ozalj i Vojnić

Vrijeme događanja i aktivnosti :

19. svibnja (subota)

10.00 do 12.00 sati - Karlovac Šestićeva 1 (prostor ispred Gradske knjižnice I. G. Kovačića) - Ruka nade za plavu vrpču - odaziv na nacionalni program raka debelog crijeva

U svim gradovima / općini provoditi će se sljedeće aktivnosti: savjeti stručnjaka o pravima pacijenata (liječnik, med. sestra, pravnik, član Povjerenstva za zaštitu prava pacijenata, predstavnik Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje-Područni ured Karlovac i dr.); podjela promotivnog materijala; određivanje indeksa tjelesne mase; mjerenje tlaka

21. svibnja (ponedjeljak)

10.00 do 12.00 sati - Ozalj, Trg braće Radić (ispred Mercator centra)

22. svibnja (utorak)

10.00 do 12.00 sati - Vojnić, Andrije Henbranga 24,

23. svibnja (srijeda)

10 do 12 sati - Duga Resa, Bana Josipa Jelačića 4

24. svibnja (četvrtak)

9 do 11 sati - Slunj, Trg dr. F. Tuđmana 12,

10 do 12 sati - Ogulin, I. G. Kovačića 2 (pokraj "Golubice")

25. svibnja (petak)

10.00 do 12.00 sati - Karlovac, Šestićeva 1 (prostor ispred Gradske knjižnice I. G. Kovačića)

Organizator : Savjet za zdravlje Karlovačke županije

Suorganizatori : Domovi zdravlja Karlovac, Duga Resa, Ogulin, Ozalj, Slunj i Vojnić, Opća bolnica Karlovac, Opća bolnica Ogulin, Specijalna bolnica za produženo liječenje Duga Resa, Zavod za javno zdravstvo Karlovačke županije, Ustanova za zdravstvenu njegu u kući Karlovac, Povjerenstvo za zaštitu prava pacijenata Karlovačke županije

Jedna od aktivnosti u Tjednu prava pacijenata bila je i **Međunarodna konferencija sa temom « Smanjivanje nejednakosti u zdravlju – potrebe i mogućnosti u Karlovačkoj županiji»**

Datum događanja : 22. svibanj 2012.g. (utorak)

Mjesto događanja : Gradska knjižnica I.G. Kovačić,Šestićeva1,Karlovac –

prostor Ilirske dvorane

Vrijeme događanja : 10.30 do 12.30 sati

Organizator : Savjet za zdravlje Karlovačke županije

Medijski pokrovitelji navedenih događanja bili su : TV4 rijeke, Radio Karlovac, Radio Mrežnica, Radio Ogulin, Radio Slunj, Trend radio i Karlovački tjednik

Kroz aktivnosti u Tjednu prava pacijenata omogućilo se građanima da se upoznaju sa svojim pravima, ali i obvezama uz pomoć zdravstvenih djelatnika, predstavnika Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje – Područni ured Karlovac, pravnika, članova Povjerenstva za zaštitu prava pacijenata kao i podjelu promotivnog materijala vezanog uz ovu tematiku.

Medijski pokrovitelji bili su : Radio Karlovac, Radio Mrežnica, Trend radio, TV4rijeke, Karlovački tjednik

Obilježavanje Svibanjskih zdravstvenih dana započelo je 19. svibnja 2013. g. u Karlovcu sa javnozdravstvenom preventivnom akcijom pod nazivom Ruka nade za plavu vrpču - odaziv na nacionalni program raka debelog crijeva. Kroz akciju svim zainteresiranim građanima je omogućeno dobivanje savjeta liječnika specijalista, određivanje indeksa tjelesne mase te savjeta o zdravoj prehrani i podjela promotivnog materijala.



21. svibnja - Ozalj



22. svibnja - Karlovac

Međunarodna konferencija „Smanjenje nejednakosti u zdravlju - potrebe i mogućnosti u karlovačkoj županiji“

Na konferenciji su sudjelovali renomirani stručnjaci iz područja zdravstva.

Predavači i teme:

dr. med. **Biserka Hranilović** (Zavod za javno zdravstvo KŽ) - „Je li smanjivanje nejednakosti u zdravlju naš slijedeći prioritet“

dr. sc. **Tomislav Benjak** dr. med. (Hrvatski zavod za javno zdravstvo) - „Uloga Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo u provedbi Nacionalne strategije za osobe s invaliditetom; epidemiologija invaliditeta u Karlovačkoj županiji“

dr. sc. **Nataša Janev Holcer** dipl. ing. - (Škola narodnog zdravlja „Andrija Štampar“; Sveučilište u Zagrebu, Medicinski fakultet) - „Ruralno zdravlje“

Tatjana Krajnc Nikolić, dr. med. - (Zavod za zdravstveno varstvo Murska Sobota - Slovenija) - „Smanjivanje regionalnih nejednakosti u zdravlju-od teorije ka praksi“

prim. mag. **Branislava Belović**, dr. med. - (Zavod za zdravstveno varstvo Murska Sobota - Slovenija) - „Živimo zdravo-cjelovit pristup promicanju zdravlja u lokalnim ruralnim zajednicama“ i prikazivanje dokumentarnog filma koji je snimio Nacionalni centar za socijalni marketing iz Londona

doc. dr. sc. **Ana Borovečki**, dr. med. - (Škola narodnog zdravlja „Andrija Štampar“; Sveučilište u Zagrebu -Medicinski fakultet) - „Prava pacijenata i hrvatski zdravstveni sustav“

Ova izuzetno aktualna i zanimljiva tema potaknula je velik interes među zdravstvenim djelatnicima, ali i stručnjacima sa drugih područja. Na Konferenciji su bili nazočni predstavnici zdravstvenih ustanova sa područja naše županije ali i gosti iz naših susjednih županija, predstavnici iz ustanova socijalne skrbi, predstavnici civilnog društva – osobito udruga koje brinu i skrbe za osobe sa invaliditetom, članovi matica umirovljenika te ostali zainteresirani građani. Posebno je istaknuto kako su predavači vrlo uspješno predstavili svoje teme na način da su teoretski dio povezali sa provedenim aktivnostima u praksi.



22. svibnja - Vojnić



23. svibnja - Duga Resa



24. svibnja - Ogulin



24. svibnja – Slunj



25. svibnja - Karlovac



1.4. Svjetski dan srca 28. 09. – 4. 10. 2012.

Jedna od javnozdravstvenih preventivnih aktivnosti koju je Savjet za zdravlje Karlovačke županije nastavio i n 2012.g. je obilježavanje Svjetskog dana srca na području Karlovačke županije u razdoblju od 28. 09. – 4. 10. 2012. u pet gradova na području županije – Karlovac, Duga Resa, Ogulin, Slunj, Ozalj i Općini Vojnić. Karlovačka županija tiskala je i promotivni materijal – letke.

Izaberite i Vi zdravlje

Glavni organizator i pokrovitelj:
Karlovačka županija – Savjet za zdravlje

Suorganizatori:
Opća bolnica Karlovac
Zavod za javno zdravstvo Karlovačke županije
Domovi zdravlja Karlovac, Duga Resa, Ogulin, Ozalj, Slunj i Vojnić
Medicinska škola Karlovac
Gradska društva Crvenog križa
Udruga Matica umirovljenika

Karlovačka županija
Savjet za zdravlje

**Jedan svijet,
Jedan dom,
Jedno srce.**



Obilježavanje Svjetskog dana srca



Karlovac – 28. 09. 2012. g. (petak)

Domobranska 1 (prostor ispred Gradskog kazališta "Zorin dom") od 08.30 do 11 sati
Aktivnosti: mjerenje tlaka, šećera, kolesterola, određivanje kardiovaskularnog rizika; savjeti liječnika; prikaz osnova održavanja života (reanimacija); zajedničko vježbanje i organizirano nordijsko hodanje karlovačkim parkovima pod stručnim vodstvom; akcija za roditelje u dječjim vrtićima „Banija“ i „Gaza“ od 7:15 do 8:15 sati; podjela promotivnog materijala

Duga Resa – 28. 09. 2012. g. (petak)

Jozefinska 8 (ulaz kod Mercatora) od 08.30 do 11 sati
Aktivnosti: mjerenje tlaka, šećera, određivanje kardiovaskularnog rizika; savjeti liječnika; prikaz osnova održavanja života (reanimacija); podjela promotivnog materijala

Ozalj – 28. 09. 2012. g. (petak)

Trg braće Radić (ispred Mercator centra) od 08.30 do 11.00 sati
Aktivnosti: mjerenje tlaka, šećera, određivanje kardiovaskularnog rizika; savjeti liječnika; prikaz osnova održavanja života (reanimacija); podjela promotivnog materijala

Vojnić – 2. 10. 2012. g. (utorak)

Andrije Henbranga 24, od 08.30 do 11 sati
Aktivnosti: mjerenje tlaka, šećera, kolesterola, određivanje kardiovaskularnog rizika; savjeti liječnika; prikaz osnova održavanja života (reanimacija); podjela promotivnog materijala

Osčin – 3. 10. 2012. g. (srijeda)

I. G. Kovačića 2 (pokraj "Golubice") od 08 do 11 sati
(u slučaju kiše u predvorju zgrade Doma zdravlja – B. Frankopana 14)
Aktivnosti: mjerenje tlaka, šećera, kolesterola, određivanje kardiovaskularnog rizika; savjeti liječnika; podjela promotivnog materijala

Slunj – 4. 10. 2012. g. (četvrtak)

Trg dr. F. Tuđmana 12, od 08 do 11 sati
(u slučaju kiše - Dnevni boravak za stare osobe; Ulica Braće Radić)
Aktivnosti: mjerenje tlaka, šećera, kolesterola, određivanje kardiovaskularnog rizika; savjeti liječnika; prikaz osnova održavanja života (reanimacija); podjela promotivnog materijala
Dom zdravlja Slunj – patronaža, liječnik obiteljske medicine, Gradsko društvo CK

ZNATE LI KOLIKI JE VAŠ INDEKS TJELESNE MASE?

Prekomjerna tjelesna težina i debljina povećavaju vaš rizik za bolesti srca i moždani udar

ZNATE LI KOLIKI JE VAŠ KRVNI TLAK?

Povišeni krvni tlak obično nema simptoma, ali može uzrokovati nagli srčani ili moždani udar

ZNATE LI KOLIKI VAM JE RAZINA ŠEĆERA U KRVI?

Povišena razina šećera u krvi povećava rizik za bolesti srca i moždani udar

ZNATE LI KOLIKI VAM JE RAZINA KOLESTEROLA U KRVI?

Povišena razina kolesterola u krvi povećava rizik za bolesti srca i moždani udar

Saznajte svoj ukupni rizik za bolesti srca i moždani udar i redovito ga kontrolirajte

Velik udio prijevremenih bolesti srca i krvnih žila može se spriječiti pravilnom prehranom, redovitom tjelesnom aktivnošću i nepušenjem.

Iz slijedećeg pregleda vidljive su aktivnosti koje su organizirane i provedene po gradovima i općini Vojnić :

Karlovac – 28. 09. 2012. g. (petak)

Domobranska 1 (prostor ispred Gradskog kazališta "Zorin dom") od 08.30 do 11 sati
Aktivnosti: mjerenje tlaka, šećera, kolesterola, određivanje kardiovaskularnog rizika; savjeti liječnika; prikaz osnova održavanja života (reanimacija); zajedničko vježbanje i organizirano nordijsko hodanje karlovačkim parkovima pod stručnim vodstvom; akcija za roditelje u dječjim vrtićima „Banija“ i „Gaza“ od 7:15 do 8:15 sati; podjela promotivnog materijala

Duga Resa – 28. 09. 2012. g. (petak)

Jozefinska 8 (ulaz kod Mercatora) od 08.30 do 11 sati
Aktivnosti: mjerenje tlaka, šećera, određivanje kardiovaskularnog rizika; savjeti liječnika; prikaz osnova održavanja života (reanimacija); podjela promotivnog materijala

Ozalj – 28. 09. 2012. g. (petak)

Trg braće Radić (ispred Mercator centra) od 08.30 do 11.00 sati
Aktivnosti: mjerenje tlaka, šećera, određivanje kardiovaskularnog rizika; savjeti liječnika; prikaz osnova održavanja života (reanimacija); podjela promotivnog materijala

Vojnić – 2. 10. 2012. g. (utorak)

Andrije Henbranga 24, od 08.30 do 11 sati

Aktivnosti: mjerenje tlaka, šećera, kolesterola, određivanje kardiovaskularnog rizika; savjeti liječnika; prikaz osnova održavanja života (reanimacija); podjela promotivnog materijala

Ogulin – 3.10. 2012. g. (srijeda)

I. G. Kovačića 2 (pokraj "Golubice") od 08 do 11 sati

(u slučaju kiše u predvorju zgrade Doma zdravlja – B. Frankopana 14)

Aktivnosti: mjerenje tlaka, šećera, kolesterola, određivanje kardiovaskularnog rizika; savjeti liječnika; podjela promotivnog materijala

Slunj – 4. 10. 2012. g. (četvrtak)

Trg dr. F. Tuđmana 12, od 08 do 11 sati

(u slučaju kiše - Dnevni boravak za stare osobe; Ulica Braće Radić)

Aktivnosti: mjerenje tlaka, šećera, kolesterola, određivanje kardiovaskularnog rizika; savjeti liječnika; prikaz osnova održavanja života (reanimacija); podjela promotivnog materijala
Dom zdravlja Slunj – patronaža, liječnik obiteljske medicine, Gradsko društvo CK

Glavni organizator i pokrovitelj akcije bila je: Karlovačka županija – Savjet za zdravlje

Suorganizatori su bili : Opća bolnica Karlovac, Zavod za javno zdravstvo Karlovačke županije, Domovi zdravlja Karlovac, Duga Resa, Ogulin, Ozalj, Slunj i Vojnić, Medicinska škola Karlovac, Gradska društva Crvenog križa, Udruge Matica umirovljenika.

Bolesti srca i krvnih žila predstavljaju jedan od vodećih javnozdravstvenih problema suvremenog svijeta pa tako i Karlovačke županije.

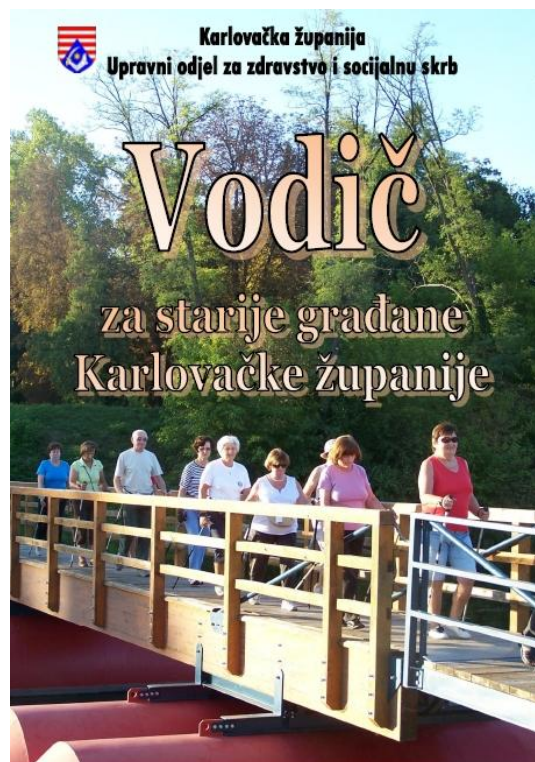
Cilj akcije bio je povećati svjesnost i senzibilitet stanovništva naše županije o riziku oboljenja od bolesti srca i krvnih žila i potaknuti mjere za sprečavanje ovih bolesti. Moto Svjetskog dana srca i ove godine bio je: "Jedan svijet, jedan dom, jedno srce" i posvećen je zdravlju obitelji.





1.5. Međunarodni dan starijih osoba – 1. listopada

2012. godina bila je posvećena aktivnom starenju i međugeneracijskoj solidarnosti, a **1. listopada** svake godine obilježava se **Međunarodni dan starijih osoba**. Karlovačka županija je među najstarijim županijama u RH s udjelom stanovništva starijeg od 65 godina – oko 22 %. Prošle godine izrađen je Katalog informacija za osobe treće životne dobi Karlovačke županije, a logičan nastavak bio je izrada Vodiča za starije građane Karlovačke županije .



Povodom obilježavanja Međunarodnog dana starijih osoba predstavljen je **1. listopada 2012.** godine sa početkom u **11 sati** u prostoru Gradske knjižnice I. G. Kovačić u Karlovcu, Lj. Šestića 1 - Ilirska dvorana **Vodič za starije građane Karlovačke županije**. Vodič je tiskan u 4 tisuće primjeraka, a osim tiskanog izdanja dostupan je i na web stranicama Županije. Predstavljajući su bili prisutni predstavnici Karlovačke županije, gradova i općina, zdravstvenih ustanova, ustanova socijalne skrbi, matice umirovljenika, dnevnog boravka za starije osobe, civilnog društva i te ostali zainteresirani građani. U dijelu programu sudjelovala je i glazbena sekcija Matice umirovljenika Karlovac, a Vodič su predstavili g. Zaborski – predsjednik Županijske skupštine, gđa Višnja Jović – predsjednica Savjeta za zdravlje i gđa Frida Bišćan – ravnateljica Gradske knjižnice I.G. Kovačić.

Vodič sadrži velik broj korisnih informacija o:

- ustanovama zdravstvene i socijalne skrbi (ministarstva; centri za socijalnu skrb; bolnice; domovi zdravlja; zdravstvene njege i fizikalne terapije; pomoć u kući i dr.)
- jedinicama lokalne i regionalne samouprave
- smještaju za starije i nemoćne osobe
- organizacijama civilnog društva
- ustanovama kulture, komunalnim službama, ortopedskim pomagalicama i dr.
- posmrtnoj pripomoći i pogrebnim uslugama

Uputa o:

- ostvarivanju vrsta i oblika socijalnih i drugih potpora u centrima za socijalnu skrb i gradovima / općinama / županiji
- ostvarivanju prava na znak pristupačnosti
- zaštiti od visokih i niskih temperatura
- kako pozvati Hitnu medicinsku pomoć
- kako pomoći teško pokretnoj osobi
- kako spriječiti padove
- primjeni lijekova u starijoj dobi

Praktični savjeti i preporuke iz područja zdravstvene i socijalne skrbi:

- kako liječiti kroničnu bol
- savjeti i preporuke kod najučestalijih bolesti starijih osoba (šećerna bolest, hipertenzija, neurološke bolesti, ulkusna bolest, bolesti vena i dr.)
- kako se nositi sa procesom žalovanja
- kako sačuvati i unaprijediti pamćenje
- pravilna prehrana i praktičan izbor namirnica u svakodnevnoj prehrani sa prijedlozima recepata

Informacije i savjeti iz područja zdravstvenog i mirovinskog osiguranja:

- obvezno i dopunsko zdravstveno osiguranje
- uvjeti za ostvarivanje prava na mirovinu (starosna, prijevremena, invalidska i obiteljska)
- umirovljenici i zapošljavanje

Pravni savjeti:

- oporuka
- Ugovor o doživotnom uzdržavanju

- Ugovor o dosmrtnom uzdržavanju
- o besplatnoj pravnoj pomoći pri Uredu državne uprave i Pravnoj klinici u Zagrebu

Ovim Vodičem omogućen je potpuniji i bolji uvid u dostupnost službi koje pružaju socijalnu i zdravstvenu skrb, a namijenjen je svim osobama treće životne dobi, ali i onima koji su na različite načine uključeni u živote tih osoba.



Dio primjeraka Vodiča za starije građane Karlovačke županije distribuiran je putem matice umirovljenika, centara za socijalnu skrb, gradskih društava Crvenog križa, programa pomoći u kući, udruga koje se bave humanitarnom i zdravstvenom djelatnosti do krajnjeg

korisnika. Nadalje Vodič je dostupan i u Gradskoj knjižnici I. G. Kovačić, a zainteresirani građani mogu ga zatražiti i u Upravnom odjelu za zdravstvo i socijalnu skrb.

1.6. Hrvatski tjedan palijativne skrbi – 15. listopada

Savjet za zdravlje KŽ je u suradnji sa Specijalnom bolnicom za produženo liječenje Duga Resa Povodom organizirao obilježavanje Hrvatskog tjedna palijativne skrbi. Tim povodom u ponedjeljak **15. listopada 2012. godine u 18h** u prostorijama Gradske knjižnice "Ivan Goran Kovačić" u Karlovcu, Šestićeva 1, održana je **tribina** pod nazivom „**Palijativna skrb u Karlovačkoj županiji – naša iskustva i problemi**“. Predavači: su bili prim. dr. Marijana Persoli i prim. dr. Mirjana Lončarić Katušin Tribina je sa svojom aktualnom temom privukla pozornost velikog broja zainteresiranih posjetitelja iz krugova stručnih djelatnika, ali i građanstva, te medija.

1.6. Obilježavanje Svjetskog dana Kronične opstruktivne plućne bolesti (KOPB) – 13. studeni 2012.g.

Svjetski dan kronične opstruktivne plućne bolesti (KOPB) obilježava se svake godine u organizaciji Globalne inicijative za kroničnu opstruktivnu plućnu bolest – GOLD radi povećanja svijesti o KOPB-u među zdravstvenim djelatnicima, javnozdravstvenim službama i u općoj populaciji, a kako bi se udruženim naporima u cijelom svijetu poboljšala prevencija i liječenje ove bolesti. Svjetski dan kronične opstruktivne plućne bolesti (KOPB) naglašava važnost pravovremene dijagnoze i uočavanja simptoma bolesti koji se uglavnom odnose na poteškoće s disanjem te adekvatnu skrb oboljelih. Spirometrija je jednostavan i bezbolan test putem kojeg se može utvrditi da li osoba ima KOPB čak i prije nego se simptomi razviju.

Svjetski dan KOPB-a obilježen je pod motom „**Bez daha ali ne bespomoćan**“

Obilježavanje Svjetskog dana kronične opstruktivne plućne bolesti na području naše županije obilježen je u utorak 13. studenog 2012.g. u prostoru Zavoda za javno zdravstvo KŽ, Vladka Mačeka 48 u Karlovcu

Organizatori ove akcije bili su : OB Karlovac - Služba za unutarnje bolesti - Odsjek pulmologije i Zavod za javno zdravstvo KŽ.

Pokrovitelj akcije bio je Savjet za zdravlje Karlovačke županije

Provodile su se slijedeće aktivnosti :

10,00 – 12,00 sati - zainteresirani građani su mogli obaviti spirometriju

12,00 sati - održano je predavanje o važnosti spirometrije, štetnosti pušenja i potrebi za ranijom dijagnostikom i liječenjem KOPB-a (za zdravstvene djelatnike i građane)

Odaziv građana je bio jako dobar što samo pokazuje da ovakvih akcija treba biti i više. Mediji su također još jednom potvrdili da su zainteresirani za promociju ovakvih javnozdravstvenih akcija.



2. Suradnja sa zdravstvenim ustanovama, jedinicama lokalne samouprave, civilnim društvom, liječnicima obiteljske medicine, medijima - radni sastanci, javna tribina, edukativne radionice i sl.

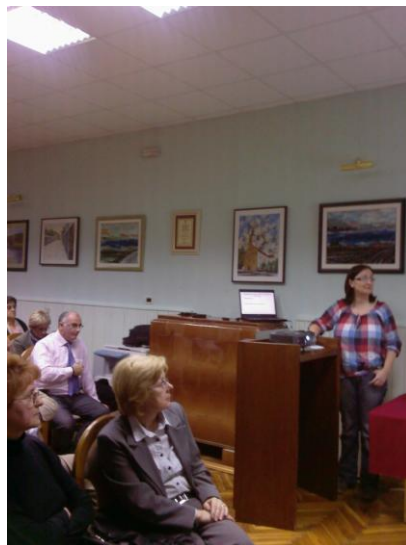
2.1 Održana su dva stručna skupa za zdravstvene djelatnike na razini primarne zdravstvene zaštite

U organizaciji Hrvatskog liječničkog zbora Podružnice Karlovac i Savjeta za zdravlje Karlovačke županije održana su dva stručna skupa pod nazivom „Unapređenje kontrole raka dojke u Karlovačkoj županiji“. Prvi stručni skup održan je u Karlovcu 15. ožujka 2012.g.– prostor knjižnice pri OB Karlovac, a drugi u Ogulinu 21. ožujka 2012.g. – prostor Gradske

vijećnice. Edukacija je bila namijenjena liječnicima obiteljske medicine, patronažnim sestrama i med. sestrama u primarnoj zdravstvenoj zaštiti Stručni skup prijavio se komorama (liječničkoj i sestrijskoj)kako bi bio bodovan prema pravilniku.

Predavači i teme :

1. Biserka Hranilović-«Program unapređenja raka dojke u Karlovačkoj županiji»
2. Suad Crnica-«Unapređenje kontrole raka dojke u Karlovačkoj županiji-hospitalni dio»
3. Ana Baškot-«Radiološke metode pregleda dojke»
4. Samija Ropar-«Citološke smjernice u dijagnostici raka dojke»
5. Mira Mlinac Lucijanić-«Postupnik patohistološke dijagnostike bolesti dojke»
6. Suad Crnica-«Algoritam kontrolnih pregleda u ambulanti za dojku»
7. Marko Dejanović-«Onkološka terapija raka dojke»
8. Anita Lukić-«Primarna rekonstrukcija dojke-sestrinski pristup»



3. Provođenje aktivnosti i mjera čija provedba je planirana u 2011.god. po javnozdravstvenim prioritetima sukladno Planu promicanja zdravlja na području Karlovačke županije u razdoblju 2011. - 2013.god.

3.1. Analiza postojećih resursa i izrada pilot projekta pod nazivom „ Palijativna skrb u Karlovačkoj županiji „

Početkom 2012.g. radilo se na prikupljanju podataka i analizi stanja postojećih resursa na području zdravstva, socijalne skrbi, civilnog društva i sl. Na osnovu toga napravljen je pregled postojećih resursa na području Karlovačke županije (po gradovima). Nakon toga radna skupina izradila je prijedlog pilot projekta pod nazivom Palijativna skrb u Karlovačkoj županiji u kojem je razrađena međusobna povezanost postojećih resursa potrebnih za provođenje palijativne skrbi na području naše županije odnosno slijedeća područja :

SAŽETAK PILOT PROJEKTA

SADRŽAJ:

PALIJATIVNA SKRB U KARLOVAČKOJ ŽUPANIJI



PRIJAVITELJI:

Opća bolnica Karlovac
Savjet za zdravlje Karlovačke županije

1. UVOD	3
2. ANALIZA STANJA	3
2.1. PROCJENA POTREBA	3
2.2. POSTOJEĆI RESURSI I NJIHOVA POVEZANOST	6
3. CILJEVI PILOT PROJEKTA	8
4. CILJANA SKUPINA I KRAJNJI KORISNICI	8
5. PLAN AKTIVNOSTI	9
6. EVALUACJA I MONITORING	10
7. AUTORI PILOT PROJEKTA	12

Ovaj pilot projekt bi se provodio na području Karlovačke županije s ciljem da se povežu svi relevantni resursi potrebni za provedbu kvalitetne palijativne skrbi na području županije, da se uspostavi Edukacijski centar, educiraju relevantni dionici, te da se izradi registar bolesnika, Protokol postupanja i Priručnik simptoma liječenja i njege palijativnih bolesnika. U okviru Medicinskog fakulteta - CEPAMET je organizirao poslijediplomski tečaj trajnog usavršavanja prve kategorije pod nazivom „Osnove palijativne medicine“. U okviru

mjera i aktivnosti zacrtanih Planom promicanja zdravlja koje se provode na unapređenju kvalitete i dostupnosti usluga palijativne skrbi na području naše županije proveli smo edukaciju jednog dijela stručnog zdravstvenog kadra koji će nakon završetka poslijediplomskog tečaja i dobivanja certifikata činiti jezgru koja će vršiti daljnje edukacije i raditi na unapređenju kvalitete i dostupnosti usluga palijativne skrbi.

U suradnji sa zdravstvenim ustanovama na edukaciju je upućeno ukupno 10 zdravstvenih djelatnika i to :

- 3 liječnika specijalista (OB Karlovac,OB Ogulin, SB za produženo liječenje D.Resa)

- 6 patronažnih sestara (Domovi zdravlja – Karlovac, D. Resa, Ogulin, Slunj, Ozalj i Vojnić)

- 1 medicinska sestra (Ustanova za zdravstvenu njegu u kući Karlovac)

Troškovi edukacije financirani su iz sredstava proračuna Karlovačke županije.

3.1. Presentacija prvih rezultata provedenog Europskog istraživanja pušenju, alkoholu i drogama među mladima u Hrvatskoj i pijenje alkohola kod mladih na području Karlovačke županije

Hrvatski zavod za javno zdravstvo izvršio je obradu dobivenih podataka za područje naše županije, a nakon toga izrađena je prezentacija analiziranih podataka od strane Zavoda za javno zdravstvo Karlovačke županije –dr.med.Biserke Hranilović, spec. epidemiologije.

Slijedom navedenoga Savjet za zdravlje organizirao je stručni skup koji je održan 17. travnja 2012. god. u prostoru Ureda župana Karlovačke županije na koji su pozvani stručni djelatnici iz raznih područja koja su vezana uz problematiku prekomjernog pijenja kod mladih. Slijedi pregled nazočnih stručnih djelatnika.

Red. broj	IME I PREZIME	USTANOVA
1.	MARKO KRALJEVIĆ	SLUŽBA ZA ZAŠTITU MENTALNOG ZDRAVLJA
2.	MIRA MLINAC - LUCIJANIĆ	HLK; OB KARLOVAC
3.	KARMELA MIGALIĆ	OB KARLOVAC
4.	NATAŠA MATIJEVIĆ JOKA	OB KARLOVAC
5.	ANĐELKA JAKIMOVSKI	OB KARLOVAC
6.	SUZANA GIDIJA	PU KARLOVAČKA
7.	ANITA GRAČAN	PU KARLOVAČKA
8.	BRANKA MARADIN KEČA	UDUKZ
9.	MARINA BUBAŠ	ZAVOD ZA SOCIJALNU SKRB KARLOVAC
10.	JASMINKA ŠTAJČER	MEDICINSKA ŠKOLA KARLOVAC
11.	IVANKA MAGDIĆ	DOM ZDRAVLJA SLUNJ
12.	NENA PAVLOVIĆ	GRAD KARLOVAC
13.	VIŠNJA MIHELIĆ - MIKULJAN	SPCECIJALNA BOLNICA DUGA RESA
14.	BISERKA HRANILOVIĆ	ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO KARLOVAČKE ŽUPANIJE
15.	NEDELJKA MUŽAK	MEDICINSKA ŠKOLA KARLOVAC
16.	ŽELJKA JANČIĆ	KOORDINATOR ŠPP-e KARLOVAČKE ŽUPANIJE –PŠ DUBOVAC
17.	MIRJANA POGAČIĆ	ZAVOD ZA SOCIJALNU SKRB KARLOVAČKE ŽUPANIJE
18.	IRENA BOŽIČEVIĆ	KARLOVAČKA ŽUPANIJA
19.	IVAN DELIĆ	OBITELJSKI CENTAR KARLOVAČKE

		ŽUPANIJE
20.	VIŠNJA LIPOŠČAK	GIMNAZIJA BERNARDINA FRNKOPANA, OGULIN
21.	SANJA DUBIĆ	GIMNAZIJA BERNARDINA FRNKOPANA, OGULIN
22.	MAJA KRAMBERGER	HKMS
23.	IVAN SUŠANJ	SLUŽBA ZA ZAŠTITU MENTALNOG ZDRAVLJA I PREVENCIJU OVISNOSTI
24.	VIŠNJA JOVIĆ	KARLOVAČKA ŽUPANIJA
25.	MARTINA MARKELIĆ	HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO
26.	MARINA KUZMAN	HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO

Nazočnima je predstavljen . Plan promicanja zdravlja na području Karlovačke županije u razdoblju 2011. - 2013. godine - javnozdravstveni prioritet - alkoholizam kod mladih. Prof. dr. sc. Marina Kuzman iz Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo održala je prezentaciju o najnovijim rezultatima Europskog istraživanja o pušenju, alkoholizmu i drogama među mladima u Hrvatskoj, dok je Biserka Hranilović, dr.med.spec.epidemiolog predstavila prve rezultate vezane uz pijeње alkohola kod mladih na području Karlovačke županije na temelju ankete ESPAD 2011.

3.2. Uspostavljanje i razvijanje međusektorske suradnje i koordinacije kao i volonterstva u okviru brige i skrbi za starije osobe

Tijekom 2012. godine Savjet za zdravlje inicirao je i podržavao razne aktivnosti vezane uz provođenje Plana promicanja zdravlja na području KŽ. Tako je u prostorijama Matice umirovljenika Karlovca 25. siječnja održano predavanje o nordijskom hodanju. Sve prisutne gđa Darinka Marjanić, članica Matice umirovljenika Karlovac - licencirani voditelji nordijskog hodanja uputila je u prednosti hodanja sa nordijskim štapovima za zdravlje, te je najavila da će biti organizirana sekcija za nordijsko hodanje, a zainteresiranim članovima Matice podijeljeni su štapovi nabavljeni od strane Savjeta za zdravlje Karlovačke županije.



3.3. Mjere poticanja vaninstitucionalnih oblika skrbi za stare i nemoćne osobe - organizirano provođenje slobodnog vremena starijih osoba

U suradnji sa Savjetom za zdravlje KŽ , Volonterska grupa „Kreatori“ održala je tečaj osnova rada na računalu za sve zainteresirane umirovljenike u prostorijama Matice umirovljenika Karlovac. Nakon održanog tečaja svim polaznicima svečano su uručena uvjerenja za uspješno usvojeno osnovno znanje rada na računalu. Kroz 25 školskih sati umirovljenici bi trebali naučiti osnove korištenja računala.



Isječak iz medijskih natpisa :

„ Jako sam zadovoljna. Dečki su strpljivi i spuste se na naš nivo, jer smo stariji, pa ipak teže pamtimo. Naučila sam pisati u Wordu, slati mail, napraviti tablicu...
Otvorila sam čak i profil na Facebooku kako bih se mogla čuti sa sestrom u Kanadi. Osim toga, moći ću naučiti i neke nove stvari vezane uz gljivarstvo i pčelarstvo kojima se bavim već godinama, kaže Cvetka Klanjšek, polaznica tečaja informatike za osobe treće životne dobi koje organizira Matica umirovljenika Karlovac. S tečajem su započeli sredinom ožujka, a nakon teorijskog dijela upravo prelaze na onaj praktični, točnije rad na računalu. U ovoj besplatnoj edukaciji sudjeluje 30-ak polaznika. Prema riječima predsjednika Matice Nikole Marjanića, interes je bio velik te najavljuje kako će se u skorašnje vrijeme zasigurno oformiti još jedna grupa polaznika. Inače, ova cijela godina je posvećena starijim osobama, točnije aktivnom starenju. „

Polaznicima koji su završili edukaciju svečano su uručena uvjerenja za uspješno usvojeno osnovno znanje rada na računalu

U okviru strateških mjera i aktivnosti vezanih uz uspostavljanje i razvijanje međusektorske suradnje i koordinacije kao i volonterstva pružana je podrška programima koji senzibiliziraju, motiviraju i uključuju volontere u skrb o starijim osobama. Tako je Karlovačka županija u suradnji sa Grpom „Kreatori“ i Maticom umirovljenika Karlovac izradila projekt pod nazivom „Nordijske šetnje“ koji je kandidiran na natječaj tvrtke Karlovačka pivovara. Ukupna vrijednost projekta je 30.000,00 kuna. Projekt uključuje suradnju između mladih i starih osoba (volonteri „Kreatori“, djeca iz Dječjeg doma V. Nazor i članovi Matice umirovljenika Karlovac).

Cilj projekta je omogućiti razmjenu iskustava između starih i mladih i poticati njihovo druženje uz kreativno i kvalitetno provođenje vremena. Ujedno je cilj poticati toleranciju i poštivanje različitosti, omogućiti neformalno i cjeloživotno obrazovanje kroz volontiranje i uspostavljanje kvalitetne međugeneracijske komunikacije

Projekt je odobren od strane Karlovačke pivovare u mjesecu ožujku 2013. započet će njegove provođenje.

3.4 Podupiranje širenju usluga za starije osobe koje žive same ili udaljene od rodbine (npr. dostava toplog obroka, pranje i glačanje rublja, higijenske usluge, prijevoz i sl.)

U suradnji sa Udrugom za unapređenje kvalitete života „Victoria“ radilo se na širenju usluga pomoći u kući starijim i nemoćnim osobama na području ogulinskog kraja. Naime spomenuta Udruga je započela sa programima pomoći u kući starijim osobama (Ogulin i šire prigradsko područje) u okviru mjera poticanja u zapošljavanju – javni radovi koje se provode preko Hrvatskog zavoda za zapošljavanje.

3.5. Provedba Odluke o minimalnim financijskim standardima za decentralizirano financiranje domova za starije i nemoćne

Za sufinanciranje rada i djelovanja odnosno podizanje kvalitete usluge Doma za starije i nemoćne osobe “Sv. Antun” Karlovac u 2012.g. utrošeno je ukupno oko 3.5 mil. kuna.

Kontinuirano se surađivalo i kontaktiralo sa predstavnicima Ministarstva obrane u vezi dodijeljene zgrade bivše vojne ambulante u Karlovcu, Klaićeva bb za potrebe proširenja kapaciteta Doma za starije i nemoćne osobe sv. Antun u Karlovcu. U Proračunu Karlovačke županije za 2012.g. bila su planirana i odobravana sredstva za jednokratne financijske potpore u svrhu pomoći osobama i obiteljima koje su se našle u socijalno zaštitnoj potrebi ili su radi kroničnih i ozbiljnih zdravstvenih teškoća došli u tešku materijalnu

situaciju. Donesena je Odluka o uvjetima i načinu dodjele jednokratnih pomoći socijalno ugroženim građanima u 2021.g., a za tu namjenu ukupno je utrošeno 273.100,00 kuna

Predsjednica Savjeta za zdravlje KŽ

Višnja Jović, dipl. ing. soc. rad.